

# BULLETIN DE RENTRÉE SEPTEMBRE 2018



Chers membres,

Le bulletin de rentrée de notre association vous permet de découvrir la palette d'activités proposées par La Klamm et vous y trouverez toutes les informations pour vous y inscrire. Cette année, le cours de Yoga reprend et sera animé par Marie LASON. Une nouvelle section a vu le jour au sein du Temps libre : les Fins Gourmets - de plus amples renseignements dans la rubrique TEMPS LIBRE

Vous pouvez déjà vous noter la date de notre Assemblée Générale qui aura lieu le jeudi 29 novembre à 20H15 salle du Petit Pont.

Très bonne rentrée !

Jean-Marie GARNIER  
Président de LA KLAMM

## LES SECTIONS ET ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ASSOCIATION LA KLAMM

### Les Activités Culturelles

AQUARELLE

ART FLORAL

ATELIERS DE PEINTURE

CLUB DE L'AMITIÉ

CUISINE

ŒNOLOGIE

PATCHWORK

TEMPS LIBRE

THEATRE

### Les Activités Physiques

AQUAGYM

BADMINTON Adultes

BADMINTON Jeunes

DANSE DE SALON

DANSE MODERN' JAZZ

GYMNASTIQUE POUR TOUS

HIP-HOP

PILATES

RANDONNÉES

VOLLEY

YOGA

## COTISATION LA KLAMM

Pour participer à une activité, il est nécessaire de régler, auprès du responsable de la section concernée, la cotisation annuelle de LA KLAMM (5 euros pour les jeunes, 10 euros pour les adultes de la commune de Stutzheim-Offenheim, 15 euros pour les adultes externes à la commune).

Cette cotisation donne accès à l'ensemble des activités. Des frais de participation supplémentaires peuvent être demandés selon l'activité pratiquée.

## AQUARELLE

Cette année encore, une équipe de passionné(e)s confirmé(e)s ou débutant(e)s se retrouvera autour de Béatrice WOLF pour se perfectionner dans l'art de l'aquarelle.

L'atelier fonctionne un à deux mercredis par mois de 14h à 17h dans la salle de la Laiterie. Ce programme annuel est constitué d'une douzaine de cours, un 13<sup>ème</sup> pourra être ajouté

**Reprise mercredi 3 octobre**

Contact :  
Béatrice WOLF 06 81 74 61 66  
beatricepeintures.99@gmail.com

## AQUAGYM

LA KLAMM vous propose 3 séances d'aquagym le **vendredi de 11h35 à 12h20, de 12h20 à 13h05 et de 13h05 à 13h50** à la piscine de la résidence DOMITYS, 7 allée Saint Sauveur le Vicomte à Oberhausbergen.

La piscine sera privatisée pour les membres de notre association, et les cours seront animés par Elodie PANTZER, diplômée MNS.

Les séances d'une durée de 45 mn seront assurées pendant l'année scolaire (hors congés scolaires et jours fériés) de septembre à juin.  
Des vestiaires avec casiers, douches et toilettes sont mis à disposition.

**Les cours débuteront le 7 septembre**

Contact :  
Martine TRUNK 06 74 27 60 38  
martine.trunk@gmail.com

## ART FLORAL

L'Art Floral est un rendez-vous mensuel avec la nature et la création, dispensé dans la convivialité et la bonne humeur. Un agréable moment d'échange et de détente pour tous(tes) les passionnés(ées). Le sujet des cours sera en rapport avec la saison ou selon un thème choisi.

Cette année, les cours seront dispensés par Annick Pitoiset, diplômée en fleuristerie.

10 séances un vendredi par mois à 18h00. Salle du Petit Pont.

**Reprise le vendredi 21 septembre à 18h00**  
**Pré-inscription obligatoire**

Contact :  
Annick PITOISET 06 41 38 84 54.  
latelierflorifere@orange.fr

## ATELIERS DE PEINTURE

Lise Lemahieu, titulaire d'une maîtrise en arts plastiques, animera, une fois par mois, des ateliers de peinture ludiques.

Pour les enfants, un mercredi par mois de 13h30 à 16h30, et pour les adultes, un samedi par mois, de 13h30 à 17h30.

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez vous découvrir de nouveaux talents !

Tout est fourni: matériel, goûter et bonne humeur !

**Reprise**  
**Enfants : mercredi 12 septembre**  
**Adultes : samedi 15 septembre**

Contact:  
Lise LEMAHIEU 06 82 80 58 33  
lise.lemahieu@free.fr  
<http://lise.lemahieu.free.fr>

## BADMINTON ADULTES

Les adultes auront l'occasion de pratiquer ce sport :

- le lundi à partir de 20h
- le jeudi à partir de 19h
- le dimanche à partir de 10h

**Reprise entraînement jeudi 6 septembre**

Contact :  
Pascal BAUER 06 89 51 75 16  
pascbauer@orange.fr

## BADMINTON JEUNES

Le club badminton jeunes pour les enfants à partir de 2012 est encadré par Claude GERARD.

2 entraîneurs diplômés assureront les cours qui auront lieu :

Le mardi à STUTZHEIM salle des loisirs.17h-20h  
Le jeudi à PFULGRIESHEIM ancien gymnase collège 17h30-19h



**Reprise à STUTZHEIM-OFFENHEIM**  
Mardi 11 septembre  
**Reprise à PFULGRIESHEIM**  
Jeudi 6 septembre

Contact : Claude GERARD 06 85 70 06 29  
claudegerard0657@orange.fr

## CLUB DE L'AMITIÉ

Les aînés se retrouvent tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois à 14h autour d'une tasse de café pour jouer aux cartes ou autres jeux de société, fêter les anniversaires ou tout simplement bavarder.

Club-House du Foot.

**Reprise mercredi 5 septembre**

Contact :  
Gaby GARTISER 03 88 69 83 32

## CUISINE

Les cours de cuisine proposés à raison de 9 séances par saison, se déroulent le lundi soir, généralement en début de mois dans la Salle de la Souffel vers 18h15.

Les plats entrées et desserts confectionnés en commun sont dégustés à la fin du cours.

**Reprise lundi 1er octobre**

Contact :  
Martin DESCHLER 03 88 62 00 28  
martin.deschler@orange.fr

## DANSE DE SALON

La section se retrouve tous les mardis soir dans une ambiance sympa et détendue. À partir de 20h Salle du Petit Pont.

Vous pourrez vous initier aux valses, tangos, rumbas, rock, cha-cha-cha, etc.

**Pour apprendre ces danses, il est indispensable de venir en couple.**

**Reprise mardi 18 septembre**

Contact :

Jean-Marie GARNIER 03 88 69 75 71  
jmarie.garnier@orange.fr

## DANSE MODERN'JAZZ

L'école de danse Step2dance propose 2 cours pour les enfants :

• De 5 à 6 ans : le jeudi de 17h à 18h,

• De 7 à 9 ans : le jeudi de 18h à 19h,

Lieu : Salle des loisirs

**Renseignements sur les tarifs, le planning ou si vous cherchez des cours pour adolescents ou adultes : [www.step2dance.fr](http://www.step2dance.fr)**

**Reprise de l'activité : 13 septembre**

Contact :

Stéphanie ARBOGAST 06 07 24 62 33  
stephanie.arbogast.s2d@gmail.com

## GYMNASTIQUE POUR TOUS

Cours de gymnastique en musique pour le maintien en forme par le stretching, l'aérobic, la gymnastique douce, le renforcement musculaire cuisses-abdos-fessier, l'enchaînement de pas, la coordination, l'équilibre, tout en évoluant selon les possibilités physiques et le rythme propre à chacun.

Les séances d'une heure sont accessibles à tous (à partir de 15 ans) tous les mardis à 20h15 salle des loisirs. **Première séance d'essai gratuite.**

**Reprise mardi 4 septembre**

Contact :

Anny OSTER 06 28 01 64 62  
annyz6862@gmail.com

## HIP-HOP

Les cours ont lieu le vendredi soir :

• de 17h30 à 18h45 pour les enfants de 8 à 10 ans,

• de 18h45 à 20h pour les jeunes de 11 ans et plus ,

Cours assurés par **Cyrielle MILLANT**. Salle des Loisirs.

**Reprise et inscriptions vendredi 21 septembre**

Contact :

Laetitia GARTISER 06 62 56 67 45  
laetitiagartiser80@gmail.com

## ŒNOLOGIE

Les cours d'œnologie, animés par le sommelier Yvan GERBER, permettent aux participants de s'initier à la connaissance des vins, de découvrir et de déguster des vins originaux et, de temps en temps, des grands vins.

Les cours ont lieu le dernier mercredi du mois, à 20h Salle du Petit Pont.

**Reprise mercredi 26 septembre**

(Nombre de places limité)

Contact :

Jean-Marc REINMANN 06 30 84 41 55  
jm.reinmann@laposte.net

## PATCHWORK

Pour la rentrée, nous avons rapporté de notre voyage à Paris une nouveauté. Nous allons faire une boîte. Suspens pour la rentrée. Nous allons également finir notre sac les premiers mercredis et préparer la rencontre inter-clubs qui se déroulera à Eschau en septembre

Au plaisir de vous revoir ou de vous accueillir à la rentrée.

**Reprise mercredi 5 septembre à 20h**, puis les 1er et 3ème mercredis du mois à 20h

Contact :

Mireille WINTERBERGER 03 88 69 82 64  
milaau@free.fr

## PILATES

Le Pilates est une gymnastique douce qui fait travailler les muscles profonds, en particulier ceux autour de la colonne, responsables d'une bonne posture.

Tous les exercices sont basés sur la respiration et la fluidité des mouvements, comme dans le yoga. Ils permettent d'assouplir muscles et articulations, de masser les organes internes et de favoriser la circulation sanguine.

Ce sport s'adresse à tout le monde, adultes, seniors, hommes, femmes, sportifs ou non. Tous les exercices sont progressifs et peuvent être adaptés en fonction du niveau et des besoins de chacun.

**Lundi 18h30—19h30 pour les 3ème année**

**Inscriptions et 1er cours le lundi 10 septembre salle des loisirs**

**Vendredi 16h45—17h45 pour les 2ème année.**

**Inscriptions et 1er cours le vendredi 14 septembre salle de motricité**

**Mardi 18h45—19h45 pour les débutants.**

**Inscriptions et 1er cours le mardi 11 septembre salle de motricité**

Contact : Frédérique GENOT 06 81 31 53 53  
frederique.genot@laposte.net

## RANDONNÉES

Venez vous ressourcer au contact de la nature avec un groupe où rire et bonne humeur sont de rigueur pour affronter dénivelés et kilomètres..... Chaussures de randonnée indispensables.

Une ou deux sorties par mois, ainsi qu'éventuellement un week-end annuel, encadrés par nos fidèles guides : Germain GRASS et Gérard HUMBRECHT.

Le programme détaillé pour chaque sortie est adressé aux personnes inscrites à la section et figure sur le site de La Klamm

Contact :

Cécile GARNIER 03 88 69 75 71  
garnier.cec@orange.fr

## TEMPS LIBRE

La section est ouverte à toute personne qui dispose de " temps libre" pour des visites culturelles, toujours guidées, aux thèmes divers et variés. Ces visites se font avec déplacements en covoiturage. Sorties pour le dernier trimestre :

- **Mercredi 5 septembre** : Bibliothèque Humaniste de Sélestat, rouverte cette année après deux ans de restructuration
- **Judi 27 septembre** : Visite de l'Usine Alélor à Mietesheim suivie d'un repas au restaurant et visite de la Brasserie Artisanale à Uberach
- **Mercredi 10 octobre** : Exposition « à la Maison du Kochersberg consacrée aux lendemains de la Grande Guerre : «1918... et la suite »
- **Judi 15 novembre** : Lycée Gutenberg à Illkirch.

*Une nouvelle activité a été lancée au sein du Temps Libre. Les Fins Gourmets se proposent de découvrir un restaurant gastronomique 3 fois par an.*

Contacts :

Cécile CHAPPELLE - 03 88 69 75 30

[cecilechappelle@free.fr](mailto:cecilechappelle@free.fr)

Henri MUSSER - 06 06 68 83 99

Marie-Claude ROEDER - 03 88 69 75 53

**Pour les Fins Gourmets : renseignements**

Brigitte ZIRNHELT - 03 90 29 66 83

Jean-Marc REINMANN - 06 30 84 41 55.

## THÉÂTRE

**JEUNES** (de Sept. à Juin)

Les séances et les répétitions se déroulent les **mercredis après-midis** (hors vacances scolaires)

Trois groupes seront formés à partir du CE1 jusqu'au lycée.

Séances de 1H à 1H30 selon la taille des groupes.

Initiation théâtre, travail d'impro et préparation de 3 spectacles de fin d'année.

Les horaires des trois groupes sont définis après notre premier RDV.

Mercredi 19/09 (14h-16h30) : Premier RDV (tous) et répartition des groupes

Mercredi 26 /09 : Démarrage des ateliers par groupe (horaires pour l'année)

**ADULTES**

L'atelier théâtre Adultes redémarrera en septembre également. Première séance (essai possible)

Séance de 2h tous les **lundis ou mercredis** (+ un samedi après-midi), hors vacances scolaires.

Horaires : 20h-22h

Initiation, jeux, préparation d'un spectacle pour avril

**Inscriptions Jeunes**

**Mercredi 12 septembre (17h-19h30)**

**Adultes**

**Mercredi 12 septembre (19h30-20h30) :**

**Réunion d'information**

Lieu : Salle de motricité de l'Ecole maternelle de Stutzheim Offenheim

Les dossiers d'inscriptions peuvent être chargés et imprimés sur le site [www.la-klamm.org](http://www.la-klamm.org) ou retirés à Stutzheim-Offenheim, au Péricolaire des Champs d'Escale, à partir de début septembre

Contact et préinscriptions:

Alexandre TAESCH 06 75 93 53 80

[taesch1@orange.fr](mailto:taesch1@orange.fr)

## VOLLEY

**ADULTES**

**Compétition 1 masculins : Contact Nicolas : 06 09 90 69 77**

Entraînement mercredi 20h30 / 22h30 à Pfulgriesheim

**Compétition 2 masculins : Contact Nicolas : 06 08 68 14 93**

Entraînement lundi 20h30 / 22h30 à Pfulgriesheim

**Compétition 1 féminines : Contact François : 06 11 22 00 28**

Entraînement lundi 20h30 / 22h30 à Pfulgriesheim

**Compétition 2 féminines : Contact Estelle : 06 10 59 98 19**

Entraînement lundi 20h30 / 22h30 à Pfulgriesheim

**Loisirs MIXTE : Contact Nicolas : 06 08 68 14 93**

Entraînement lundi 20h30 / 22h30 à Stutzheim-Offenheim

**Les matchs en compétitions à domicile ont lieu le vendredi ou le mercredi**

**JEUNES**

**Moins de 11 ans : Contact Nicolas : 06 08 68 14 93**

Entraînement le mercredi de 18h00 à 19h15 à Stutzheim-Offenheim

Matchs un samedi sur deux

**Moins de 13 ans : Contact Joëlle : 06 18 04 79 54 ou Elise : 06 03 10 35 39**

Entraînement le mercredi de 18h00 à 19h15 à Stutzheim-Offenheim

Matchs un samedi sur deux

Contacts :

[volleyclubkochersberg@gmail.com](mailto:volleyclubkochersberg@gmail.com)

Nicolas BAUX 06 61 91 51 06

[nicolasbaux@hotmail.fr](mailto:nicolasbaux@hotmail.fr)

## YOGA

Yoga veut dire « union », c'est-à-dire union du corps et de l'esprit pour aller à l'équilibre. Il agit sur la globalité de l'être. Il s'adapte à chacun, sans esprit de compétition dans la limite de nos propres capacités. Grâce aux différents exercices posturaux, alliés à la respiration et à la détente, le yoga permet de garder ou de rendre la souplesse des muscles, tendons et articulations et ainsi rétablir une circulation énergétique fluide.

**Reprise le mercredi 19 septembre**

Mercredi de 18h45 à 20h.

Lieu salle de motricité

Tout public— cours d'essai gratuit

Contact :

Marie LASON 06 09 64 56 09

[marie.lason@club-internet.fr](mailto:marie.lason@club-internet.fr)

**LE SITE INTERNET DE LA KLAMM**

**WWW.LA-KLAMM.ORG**

**LA KLAMM EST ÉGALEMENT PRÉSENTE SUR FACEBOOK**