



# Bulletin de rentrée

## Septembre 2019



Chers membres ou futurs membres,

Le bulletin de rentrée de notre association vous permet de découvrir la palette d'activités proposées par La Klamm et vous y trouverez toutes les informations pour vous y inscrire. Cette année, une nouvelle activité sera proposée : Chantal Schaefer animera un atelier d'écriture. Des renseignements vous seront fournis directement par Chantal Schaefer dont les coordonnées vous sont indiquées plus loin.

Vous pouvez déjà vous noter la date de notre Assemblée Générale qui aura lieu le jeudi 28 novembre à 20H15 salle du Petit Pont.

Très bonne rentrée !

Jean-Marie GARNIER  
Président de LA KLAMM

### Les sections et activités proposées par l'association La Klamm

#### Les Activités Culturelles

AQUARELLE

ART FLORAL

ATELIERS DE PEINTURE

CLUB DE L'AMITIÉ

CUISINE

ÉCRITURE

ŒNOLOGIE

PATCHWORK

TEMPS LIBRE

THEATRE

#### Les Activités Physiques

AQUAGYM

BADMINTON Adultes

BADMINTON Jeunes

DANSE DE SALON

DANSE MODERN' JAZZ

GYMNASTIQUE POUR TOUS

HIP-HOP

PILATES

RANDONNÉES

VOLLEY

YOGA

### Cotisation La KLAMM

Pour participer à une activité, il est nécessaire de régler, auprès du responsable de la section concernée, la cotisation annuelle de LA KLAMM (5 euros pour les jeunes, 10 euros pour les adultes de la commune de Stutzheim-Offenheim, 15 euros pour les adultes externes à la commune).

Cette cotisation donne accès à l'ensemble des activités. Des frais de participation supplémentaires peuvent être demandés selon l'activité pratiquée.

### Nouvelle activité : Atelier Écriture

Cet atelier propose à partir d'exemples extraits de différents genres littéraires, de vous lancer dans l'écriture. Lectures, échanges et conseils émailleront chaque séance. Elles auront lieu deux fois par mois le mercredi après-midi de 15h à 17h, salle de la Laiterie.

#### Présentation de l'activité et inscriptions :

**Mercredi 18 septembre à 17h30, salle de la Laiterie.**

Contact :

Chantal Schaefer 06 40 59 68 03  
chschaef@club-internet.fr

### Aquarelle

La section animée par Béatrice Wolf se retrouvera cette année encore, à raison d'un ou deux mercredis par mois, dans la bonne humeur, pour se perfectionner dans la délicate technique qu'est l'aquarelle.

Les séances auront lieu de 14 H à 17 H (30) à la salle de la Laiterie de Stutzheim-Offenheim.

Ce programme annuel est composé de 12 séances, voire une 13e.

#### Reprise mercredi 2 octobre

Contact :

Béatrice WOLF 06 81 74 61 66

beatricepeintures.99@gmail.com

## Aquagym

LA KLAMM vous propose 3 séances d'aquagym le **vendredi de 11h35 à 12h20, de 12h20 à 13h05 et de 13h05 à 13h50** à la piscine de la résidence DOMITYS, 7 allée Saint Sauveur le Vicomte à Oberhausbergen.

La piscine sera privatisée pour les membres de notre association, et les cours seront animés par Elodie PANTZER, diplômée MNS.

Les séances d'une durée de 45 mn seront assurées pendant l'année scolaire (hors congés scolaires et jours fériés) de septembre à juin.  
Des vestiaires avec casiers, douches et toilettes sont mis à disposition.

**Les cours débuteront le 6 septembre**

Contact :  
Martine TRUNK 06 74 27 60 38  
martine.trunk@gmail.com

Activité payante.

## Art Floral

L'Art Floral est un rendez-vous mensuel de création avec la nature, dispensé dans la convivialité et la bonne humeur. Un agréable moment d'échange et de détente pour tous(tes) les passionnés(ées).

Le sujet des cours sera en rapport avec la saison ou selon un thème choisi. Les cours sont dispensés par Annick Pitoiset, diplômée en fleuristerie. Une participation forfaitaire est demandée en plus de l'inscription à la Klamm. Les fournitures sont : soit apportées par vos soins, soit commandées auprès de Annick Pitoiset pour chaque cours.

10 séances seront proposées un vendredi par mois à 18h00.  
Salle du Petit Pont.

**Reprise le vendredi 20 septembre à 18h00**  
**Pré-inscription obligatoire**

Contact :  
Annick PITOISSET 06 41 38 84 54.  
latelierflorifere@orange.fr

## Ateliers de Peinture

Lise Lemahieu, titulaire d'une maîtrise en arts plastiques, animera des ateliers de peinture ludiques.  
Les ateliers se déroulent un samedi par mois de 13h30 à 17h30 salle du Petit Pont à Offenheim. Activité payante.

Tout le matériel est fourni, il ne reste plus qu'à ramener un tablier et sa bonne humeur !

**Reprise**  
**Adultes : samedi 14 septembre**

Contact:  
Lise LEMAHIEU 06 82 80 58 33  
lise.lemahieu13@gmail.com

## Badminton Adultes

Les adultes auront l'occasion de pratiquer ce sport :

- lundi à partir de 20h
- jeudi à partir de 19h
- dimanche à partir de 10h

Salle des Loisirs.

**Reprise entraînement jeudi 5 septembre**

Contact :  
Pascal BAUER 06 89 51 75 16  
pascbauer@orange.fr

## Badminton Jeunes

Le club badminton jeunes pour les enfants à partir de 2013 est encadré par Claude GERARD et Corentin VOILQUIN entraîneur diplômé d'État assurera les cours qui auront lieu :

- mardi à STUTZHEIM salle des loisirs.17h-20h
- jeudi à PFULGRIESHEIM ancien gymnase collège 17h30-19h30

Le club est labellisé

éfb (école française de badminton) et école minibad



**Reprise à STUTZHEIM-OFFENHEIM**  
Mardi 10 septembre  
**Reprise à PFULGRIESHEIM**  
Jeudi 12 septembre

Contact : Claude GERARD 06 85 70 06 29  
claudegerard0657@orange.fr



## Club de L'Amitié

Les aînés se retrouvent tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois à 14h autour d'une tasse de café pour jouer aux cartes ou autres jeux de société, fêter les anniversaires ou tout simplement bavarder.

Club-House du Foot.

**Reprise mercredi 4 septembre**

Contact :  
Gaby GARTISER 03 88 69 83 32

## Cuisine

Nous vous proposons des cours de cuisine, présentés par un cuisinier professionnel. Ces cours vous permettront d'aborder et de maîtriser certaines techniques de cuisine. Les entrées, plats et desserts confectionnés en commun sont dégustés à la fin du cours.

Les cours au nombre de 9 par saison, se déroulent le lundi soir plutôt en début de mois dans la salle de la Souffel à Offenheim, entre 18h00 et 22h00.  
La participation par cours est de 30 €

**Reprise lundi 30 septembre**

Contact :  
Martin DESCHLER 06 65 44 44 13  
martin.deschler@orange.fr

## Danse de Salon

La section se retrouve tous les mardis soir dans une ambiance sympa et détendue. À partir de 20h Salle du Petit Pont.

Vous pourrez vous initier aux valse, tangos, rumbas, rock, cha-cha-cha, etc.

**Pour apprendre ces danses, il est indispensable de venir en couple.**

**Reprise mardi 17 septembre**

Contact :

Jean-Marie GARNIER 03 88 69 75 71  
jmarie.garnier@orange.fr

## Danse Modern'Jazz

**Eveil et initiation à la danse Modern'Jazz** (pour les enfants de 5 et 6 ans) : Avant l'apprentissage de la technique, il y a la découverte de la danse dans sa globalité. Le cours est fait de petits ateliers où l'on aborde de manière ludique les bases fondamentales de la danse.

- **Danse Modern'Jazz** (à partir de 7 ans) : On commence à apprendre les pas techniques, tout en gardant les moments d'improvisation et de création. La danse est une discipline artistique qui permet aux élèves, des débutants aux confirmés, de s'exprimer, de travailler en groupe, et de se produire devant un public lors de spectacles.

**Reprise de l'activité : 12 septembre**

Salle des Loisirs de Offenheim :

-5-6 ans le jeudi de 17h à 18h

-7-8 ans le jeudi de 18h à 19h

**Tarif : 170€ par an**

Autres cours sont proposés à Truchtersheim.

Contact :

Stéphanie ARBOGAST 06 07 24 62 33  
stephanie.arbogast.s2d@gmail.com

## Gymnastique Pour Tous

Cours de gymnastique en musique pour le maintien en forme par le stretching, l'aérobic, la gymnastique douce, le renforcement musculaire cuisses-abdos-fessier, l'enchaînement de pas, la coordination, l'équilibre, tout en évoluant selon les possibilités physiques et le rythme propre à chacun.

Les séances d'une heure sont accessibles à tous (à partir de 15 ans) tous les mardis à 20h15 salle des loisirs. **Première séance d'essai gratuite.**

**Reprise mardi 24 septembre**

Contact :

Anny OSTER 06 28 01 64 62  
annyz6862@gmail.com

## Hip-Hop

Les cours ont lieu le vendredi soir :

- de 17h30 à 18h45 pour les enfants de 8 à 10 ans,
- de 18h45 à 20h pour les jeunes de 11 ans et plus ,

Cours assurés par **Cyrielle MILLANT**. Salle des Loisirs.

**Reprise et inscriptions vendredi 20 septembre**

Contact :

Laetitia GARTISER 06 62 56 67 45  
laetitiagartiser80@gmail.com

## Œnologie

Les cours d'œnologie, animés par le sommelier Yvan GERBER, permettent aux participants de s'initier et de se perfectionner à la connaissance des vins, de découvrir et de déguster des vins originaux et, de temps en temps, des grands vins.

Les séances ont lieu le dernier mercredi du mois, à 20h Salle du Petit Pont.

**Reprise mercredi 23 octobre**

(Nombre de places limité)

Contact :

Jean-Marc REINMANN 06 30 84 41 55  
jm.reinmann@laposte.net

## Patchwork

Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages. Un nouveau thème sera abordé cette année. Participation unique : 10 € pour l'année

**Reprise mercredi 18 septembre à 20h**, puis les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois à 20h

Contact :

Mireille WINTERBERGER 06 51 65 86 44  
milaau@free.fr

## Pilates

Le pilates est une gymnastique douce qui fait travailler les muscles profonds, responsables d'une bonne posture. Tous les exercices sont basés sur la respiration et permettent d'assouplir les articulations.

Ce sport s'adresse à tout le monde, adultes, seniors, sportifs ou non. Tous les exercices sont progressifs et peuvent être adaptés en fonction du niveau et des besoins de chacun.

Activité payante

**Reprise : lundi 9 septembre**

**Lundi 18h30—20h00** salle des loisirs

**Mardi 18h45—20h15** salle de motricité

**Vendredi 18h00—19h30** salle de motricité

Première séance d'essai gratuite

Contact : Frédérique GENOT 06 81 31 53 53  
frederique.genot@laposte.net

## Randonnées

Venez vous ressourcer au contact de la nature avec un groupe où rire et bonne humeur sont de rigueur pour affronter dénivelés et kilomètres..... Chaussures de randonnée indispensables.

Une ou deux sorties par mois, ainsi qu'éventuellement un week-end annuel, encadrés par nos fidèles guides : Germain GRASS et Gérard HUMBRECHT.

Le programme détaillé pour chaque sortie est adressé aux personnes inscrites à la section et figure sur le site de La Klamm

Contact :

Cécile GARNIER 03 88 69 75 71  
garnier.cec@orange.fr

## Temps Libre

Le Temps Libre propose une sortie par mois, en général le jeudi, pour des visites guidées de lieux divers et variés. Les déplacements se font en covoiturage. Voici les projets de visites pour le dernier trimestre :

Exposition à Truchtersheim « L'Alsace dans son assiette » : 12/09  
Les DNA : vendredi 27/09 à 22 h  
Le Mémorial de Schirmeck : 17/10  
Exposition à Andlau « Mille ans de monastères en Alsace » : 07/11  
La Chocolaterie Bockel à Saverne : 05/12

Une nouvelle activité a été lancée au sein du Temps Libre. Les Fins Gourmets se proposent de découvrir un restaurant gastronomique 3 fois par an.

Contacts :

Henri MUSSER - 06 36 37 70 56  
henri.musser@free.fr  
Brigitte ZIRNHELT - 03 90 29 66 83  
Cécile CHAPELLE - 03 88 69 75 30

**Pour les Fins Gourmets : renseignements**

Brigitte ZIRNHELT - 03 90 29 66 83  
Jean-Marc REINMANN - 06 30 84 41 55.

## Théâtre

### Saison 19/20 Jeunes (de Sept. à Juin)

L'association LA KLAMM et Alexandre Taesch proposent des ateliers théâtre, tout le long de l'année scolaire. Les séances et les répétitions se déroulent les mercredis après-midi (hors vacances scolaire).

Infos pratiques :

Trois groupes seront formés à partir du CE1, jusqu'au lycée.  
Séances de 1H à 1H30 selon la taille des groupes.  
Initiation théâtre, travail d'impro et préparation de 4 spectacles de fin d'année.

Les horaires des trois groupes sont définis après notre premier RDV.

Mercredi 11 septembre (17h-19h30) : Inscriptions  
Mercredi 18 septembre (14h-16h30) : Premier RDV (tous) et répartition des groupes  
Mercredi 25 septembre : Démarrage des ateliers par groupe - horaires pour l'année

### Saison 19/20 Adultes

L'atelier théâtre Adultes redémarrera en septembre également.

Infos pratiques :

Séance de 2h tous les **mercredi** (+ un samedi après-midi), hors vacances scolaires.  
Horaires : 20h-22h  
Initiation, jeux, préparation d'un spectacle pour avril

### Inscriptions Jeunes

**Mercredi 11 septembre (17h00-19h30)**

### Adultes Réunion d'information

**Mercredi 11 septembre (19h30 - 20h30) :**

Lieu : Salle de motricité de l'école maternelle de Stutzheim Offenheim

Les dossiers d'inscriptions peuvent être chargés et imprimés sur le site [www.la-klamm.org](http://www.la-klamm.org) ou retirés à Stutzheim-Offenheim, au Périscolaire des Champs d'Escale, à partir de début septembre

Contact et préinscriptions:

Alexandre TAESCH 06 75 93 53 80  
taesch1@orange.fr

## Volley

### Compétition et loisirs pour adultes et jeunes

**Loisirs** : mercredi 20h30 / 22h30 Salle des loisirs Stutzheim-Offenheim **Contact Nicolas : 06 08 68 14 93**

#### ADULTES

**Adultes masculins** : lundi 20h30 / 22h30 Salle du collège Pfulgriesheim **Contact Nicolas : 06 08 68 14 93**

**Les matchs en compétitions à domicile ont lieu le vendredi ou le mercredi**

**Adultes féminines** : mercredi 20h30 / 22h30 Salle du collège Pfulgriesheim **Contact Estelle : 06 10 59 98 19**

Licence + cotisation La Klamm

#### JEUNES

**Moins de 13 ans** : mercredi de 18h00 à 19h15 Salle des loisirs à Stutzheim-Offenheim **Contact Joëlle : 06 14 92 94 06**

Contacts :

volleyclubkochersberg@gmail.com  
Nicolas BAUX 06 61 91 51 06  
nicolasbaux@hotmail.fr

**Moins de 15 ans** : mercredi de 19h15 à 20h30 Salle des loisirs à Stutzheim-Offenheim **Contact Elise : 06 03 10 35 39**

## Yoga

Yoga veut dire « union », c'est-à-dire union du corps et de l'esprit pour aller à l'équilibre. Il agit sur la globalité de l'être. Il s'adapte à chacun, sans esprit de compétition dans la limite de nos propres capacités. Grâce aux différents exercices posturaux, alliés à la respiration et à la détente, le yoga permet de garder ou de rendre la souplesse des muscles, tendons et articulations et ainsi rétablir une circulation énergétique fluide  
Participation à l'année : 180 €.

**Reprise le mercredi 18 septembre**

Mercredi de 18h45 à 20h.

Lieu salle de motricité – école maternelle  
Tout public— cours d'essai gratuit

Contact :

Marie LASON 06 09 64 56 09  
marie.lason@club-internet.fr

Le site internet de LA KLAMM

[www.la-klamm.org](http://www.la-klamm.org)

La Klamm est également présente sur Facebook